

WORKSHOP MODUSGERICHTE SPELTERAPIE

WORKSHOP MODUSGERICHTE SPELTERAPIE

Schematherapie bij adolescenten is op dit ogenblik volop in ontwikkeling. Steeds meer hulpverleners passen schematherapie ook al toe bij adolescenten. Bij kinderen is hierover nog weinig bekend. Dat is jammer, want schema's en modi ontstaan al vroeg in de ontwikkeling. Daarnaast spelen kinderen in hun spel vaak schema's en modi uit. Spel is immers een natuurlijk middel van kinderen om zich te uiten.

In het spel komen vaak gebeurtenissen, die schema's en modi gevormd hebben tot uiting, zonder dat het kind zich hiervan bewust is. Niet vervulde behoeften (die vaak niet onder woorden te brengen zijn) worden zichtbaar in het spel. Daarnaast zien we in het spel de verschillende modi van het kind terug en kan het zich vereenzelvigen met verschillende modi om zo tot verwerking van gebeurtenissen te komen.

Schematherapie gebruikt het spel van het kind om met de verschillende modi te experimenteren en bepaalde patronen te veranderen. In de modusgerichte schematherapie is de therapeut actief gericht op het contact maken met het kwetsbare kind in het kind zelf, biedt alternatieven voor disfunctionele copingmodi en versterkt de gezonde kanten in het kind. De technieken van de schematherapie worden op spelniveau gebruikt (limited reparenting, imaginatie met rescripting, experimenteren met verschillende modi).

INHOUD VAN DE CURSUS

Zicht krijgen op behoeften, schema's en modi van het kind in het spel.

Gebruik maken van verschillende ingangspoorten: vrije spel, spel in verhalen, verhalen.

Toepassing van de verschillende schematherapeutische technieken binnen het spel en verhalen.

Het accent ligt op het aanleren van vaardigheden rondom bovenstaande. Er wordt gebruik gemaakt van allerlei materialen (deelnemers wordt gevraagd om ook materiaal zoals diertjes, poppetjes, etc.) mee te brengen.

DOELGROEP

De workshop richt zich op therapeuten, die nu ook al met speltherapie werken en hun kennis en vaardigheden willen uitbreiden met schematherapeutische, wat meer directieve technieken.

Voor deelname aan de workshop 'Modusgerichte Speltherapie' is minimaal een geaccrediteerde (succesvol afgeronde) cursus 'Schematherapie Basis' of 'Schematherapie Basis voor adolescenten' van 25 uur vereist.

ACCREDITATIE

De volgende accreditaties worden aangevraagd:

- VGCT: als nascholing herregistratie
- FGzPt: herregistratie KP
- Register Vaktherapeutische Beroepen
- NVO

DOCENT

- Drs. M. Boots (Mieke)

Schematherapie opleidingen
Hannie van Genderen

www.schematherapieopleidingen.nl

DATA, KOSTEN EN INSCHRIJVING

De kosten voor deze 1-daagse workshop bedragen € 250,- (incl. lunch).

Inschrijving voor de workshop is mogelijk op onze website www.schematherapieopleidingen.nl

In de agenda op de website vind je de cursusdatum, de locatie en het inschrijfformulier. Indien het maximale aantal deelnemers is bereikt bestaat de mogelijkheid om op een wachtlijst geplaatst te worden.